

## Τμήμα Προχωρημένων (Advance Course)

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ</b> <b>Θα γίνεται στο σκάφος εν όρμω ή σε αίθουσα</b>		<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ</b>	
<b>6 ΩΡΕΣ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Τριμάρισμα πανιών. Επίδειξη με προσομοιωτή τριμαρίσματος σε Η/Υ.</li> <li>▶ Προετοιμασία και χρήση μπαλονιού.</li> <li>▶ Επίδειξη καντηλίτσας-ζώνης για επισκευές στο άλμπουρο.</li> <li>▶ Διεθνής Κανονισμός Συγκρούσεων στην Θάλασσα. Εισαγωγή στην Αγωνιστική Ιστιοπλοΐα</li> <li>▶ Θέσεις πληρώματος αγώνων.</li> </ul>	<b>3 πλόες την εβδομάδα για 2 μήνες Σύνολο 24 πλόες</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Πλεύση με πανιά. Τριμάρισμα πανιών.</li> <li>▶ Μουδάρισμα.</li> <li>▶ Εξάσκηση στα τακ.</li> <li>▶ Εξάσκηση στις πότζες χωρίς μπαλόνη.</li> <li>▶ Προετοιμασία και Χρήση μπαλονιού</li> <li>▶ Εξάσκηση στις πότζες με μπαλόνη.</li> <li>▶ Καβατζάρισμα σημαδούρας στα όρτσα.</li> <li>▶ Καβατζάρισμα σημαδούρας και βίρα μπαλονιού.</li> <li>▶ Μάινα μπαλονιού και καβατζάρισμα σημαδούρας.</li> <li>▶ Καβατζάρισμα σημαδούρας σε λασκάδα με πότζα (μπαλόνη)</li> <li>▶ Αντιμετώπιση Broach.</li> <li>▶ Άνθρωπος στην θάλασσα μετά από broach (με πανιά).</li> <li>▶ Άνθρωπος στην θάλασσα με μηχανή.</li> <li>▶ Εκπαιδευτικές πλαγιοδετήσεις με μηχανή.</li> <li>▶ Εκπαιδευτικές αγκυροβολίες με μηχανή.</li> <li>▶ Εκπαιδευτικές προδετήσεις με μηχανή.</li> <li>▶ Εκπαιδευτικές πρυμοδετήσεις με μηχανή.</li> </ul>

Ο Εκπαιδευτής  
Άγγελος Σιμισρίκης