

<b><u>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ</u></b>		<b><u>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ</u></b>	
<b>1η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Τύποι ιστιοφόρων σκαφών.</li> <li>▶ Ονοματολογία ιστιοφόρου σκάφους.</li> <li>▶ Ναυτικό λεξιλόγιο</li> <li>▶ Ευστάθεια ιστιοφόρου σκάφους.</li> <li>▶ Προετοιμασία απόπλου και απόπλους</li> <li>▶ Αρμενίζοντας με πανιά</li> <li>▶ Πλεύσεις</li> </ul>	<b>1η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Γνωριμία με το σκάφος</li> <li>▶ Επίδειξη σκάφους και εξαρτισμού</li> <li>▶ Ονοματολογία σκάφους και εξαρτισμού</li> <li>▶ Επίδειξη χρήση ατομικού σωσιβίου, ζώνης ασφαλείας</li> <li>▶ Τοποθέτηση και σήκωμα πανιών</li> <li>▶ Επίδειξη τρόπου χρήσης μηχανής</li> <li>▶ Επίδειξη οργάνων σκάφους</li> <li>▶ Ναυτικοί κόμποι (καντηλίτσα, ψαλιδιά, ποδόδεσμος, σταυρόκομπος, δέσιμο σε κοτσάνελο, ντουκάρισμα σχοινιών, σωστό πέταμα σχοινιού σε απόσταση)</li> </ul>
<b>2η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Η Αεροδυναμική των πανιών.</li> <li>▶ Τριμάρισμα</li> <li>▶ Φαινόμενος άνεμος</li> <li>▶ Σιγόντα-Φάτσες</li> <li>▶ Χειρισμοί σκάφους</li> <li>▶ Επίδραση προπέλας και τιμονιού</li> <li>▶ Άπαρση από προβλήτα</li> <li>▶ Πλαγιοδέτηση</li> <li>▶ Προδέτηση</li> <li>▶ Πρυμνοδέτηση</li> <li>▶ Αγκυροβολία</li> </ul>	<b>2η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Επίδειξη τρόπου χρήσης μηχανής</li> <li>▶ Άπαρση</li> <li>▶ Βασικοί χειρισμοί σκάφους με μηχανή</li> <li>▶ Τήρηση πορείας με πυξίδα</li> <li>▶ Σήκωμα πανιών</li> <li>▶ Μείωση ιστιοφορίας τζένοας</li> </ul>

3η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Εισαγωγή στην Ναυτιλία</li> <li>▶ Η γη</li> <li>▶ Μεσημβρινοί και παράλληλοι</li> <li>▶ Γεωγραφικές συντεταγμένες</li> <li>▶ Ο χάρτης</li> <li>▶ Μερκατορική προβολή</li> <li>▶ Ναυτικό μίλι-Απόσταση</li> <li>▶ Κόμβος-Ταχύτητα</li> <li>▶ Κατεύθυνση</li> <li>▶ Η Πυξίδα</li> <li>▶ Απόκλιση-Παρεκτροπή-Παραλλαγή</li> <li>▶ Ανεμολόγιο χάρτη</li> </ul>	3η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Επίδειξη τρόπου χρήσης μηχανής</li> <li>▶ Εξοικείωση στο τιμόνεμα με πανιά</li> <li>▶ Τακ-Μπότζες</li> <li>▶ Εφαρμογή στην πράξη της θεωρίας περι αεροδυναμικής και πλεύσεων</li> <li>▶ Ρυθμίσεις (τριμάρισμα) πανιών</li> </ul>
4η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ναυτικός χάρτης</li> <li>▶ Πυρσοί και αναγνώριση αυτών</li> <li>▶ Ναυτικά Όργανα</li> <li>▶ Στίγματα</li> <li>▶ Χάραξη πορειών</li> <li>▶ Βασική αναγνώριση αστέρων</li> <li>▶ Ηλεκτρονική Ναυτιλία</li> <li>▶ Πρακτικές εφαρμογές στους χάρτες</li> </ul>	4η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Επίδειξη τρόπου χρήσης μηχανής</li> <li>▶ Εξοικείωση στο τιμόνεμα με πανιά</li> <li>▶ Πλεύση στα πρίμα</li> <li>▶ Εξάσκηση στους χάρτες-Αναγνώριση ακτών και καταφανών σημείων</li> </ul>

5η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ναυτιλιακά έγγραφα σκάφους.</li> <li>▶ Κανονισμός Αποφυγής Συγκρούσεων στη Θάλασσα.</li> <li>▶ Ναυτική Εθιμοτυπία. Ναυτική αγωγή</li> </ul>	5η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Επίδειξη τρόπου χρήσης μηχανής</li> <li>▶ Εξοικείωση στο τιμόνεμα με πανιά</li> <li>▶ Στίγματα-Χάραξη πορειών</li> </ul>
6η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Επικοινωνία στη θάλασσα</li> <li>▶ Χρήση VHF</li> <li>▶ Σήματα κινδύνου</li> <li>▶ Στοιχεία Ναυτικής Μετεωρολογίας</li> </ul>	6η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Επίδειξη τρόπου χρήσης μηχανής</li> <li>▶ Εκπαιδευτική άπαρση ανά μαθητή</li> <li>▶ Εκπαιδευτική πλαγιοδέτηση ανά μαθητή</li> <li>▶ Εκπαιδευτική προδέτηση ανά μαθητή</li> <li>▶ Εκπαιδευτική πρυμοδέτηση ανά μαθητή</li> <li>▶ Εκπαιδευτική αγκυροβολία ανά μαθητή</li> </ul>

<b>7η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Καταστάσεις ανάγκης</li><li>▶ Ρυμούλκηση</li><li>▶ Θραύση πηδαλιού</li><li>▶ Άνθρωπος στην θάλασσα</li><li>▶ Σωστικά μέσα</li><li>▶ Πρώτες Βοήθειες-Γνώσεις Ναυαγοσωστικής.</li><li>▶ Μηχανολογικά σκάφους</li><li>▶ Ηλεκτρολογικά σκάφους</li></ul>	<b>7η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω – Απόπλους στις 19:00)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Επίδειξη τρόπου χρήσης μηχανής</li><li>▶ Καταστάσεις ανάγκης-Άνθρωπος στην θάλασσα</li><li>▶ Νυχτερινός πλους – Εφαρμογή ΔΚΑΣ</li><li>▶ Εξοικείωση στο τιμόνεμα με πανιά την νύχτα.</li></ul>
--------------------------	--	--	---

<b>8η ΗΜΕΡΑ- (5 Δ.Ω)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Σχεδιασμός διακοπών 7 ημερών με ιστιοπλοϊκό στον χάρτη.</li><li>▶ Εξετάσεις</li></ul>	<b>8η ΗΜΕΡΑ- (διήμερος εκπαιδευτικός πλους)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Εφαρμογή όλης της θεωρητικής και πρακτικής ύλης</li><li>▶ Επίλυση αποριών</li></ul>
--------------------------	---	---	---